



男ならバカになれ！

復縁講義 質問回答プレゼント

【元カノとの復縁体験談事例 1】

男性：Tさん(27歳)

元カノ：Sさん(27歳)

付き合っていた期間：1年

復縁までに要した期間：半年

実はこのTさんは、僕がサポートして復縁した一番最初の方です。



当時は僕自身に指導実績が乏しかったため、公にサポートしていませんでしたが、Tさんは半年間、指導したことを忠実に守っていただき復縁を掴み取りました。

この文章は復縁成功したTさんのメールの文章をそのまま転載していますので、じっくり読んでいただければと思います。（※重要なポイントはこちらで装飾済み。）

なお、体験談の後半に今回の事例のポイントもお話していますので、お見逃しなく。

こんにちは、Tです。

僕の体験談がこれから復縁を目指す方々のためとなればと思い、お話をさせていただきます。

まずは、状況の説明から。

僕と元カノは同じ職場で働いていたので、職場恋愛ですね。

僕が彼女と付き合い始めたのは2年半前で、1年で別れました。



そこからずっと、復縁のための行動をしてきたことを覚えて
います。

そして、半年後、ようやく復縁することができました。

復縁できた一番の理由は、ヒロシさんからかけられた

「決して焦らないこと、そうすれば大丈夫だから」

という言葉です。

正直、1人では感情的になって焦ってしまい、やってはいけ
ないことをして嫌われてしまっって復縁できていかなかったかも
しれません。

焦らないこと、自分磨きの大切さはもちろん、強者の復縁
戦略、女性の本能を利用した無意識アプローチ、社内恋愛
での復縁はどうすればいいのかを学んでいきました。

で、話を戻しますが、僕と元カノが出会ったのは同じ職場
です。

僕の方が少し早く入社して、彼女は1年遅れて入社してきた
ので、年は一緒ですが、先輩・後輩という関係性。



僕は自分で言うのも気がひけるのですが、会社の中では比較的、仕事ができるタイプだったので、元カノを指導する立場になりました。

なので、必然的に元カノを引っ張る立場になっていて、一緒に過ごす時間も多く、当たり前のように惹かれあって付き合うことに。

付き合うまでの流れは何回かデートを重ねて、告白し、ごく普通のカップルのように付き合うという普通のものです。

不思議なもので、その時は、「この人と結婚するんだろうなあ。」とまで思っていました。笑

ヒロシさんがいつも言っている、

「女性は強い男性に惹かれる、男らしい男性に惹かれる」

というのはここでも当てはまっていたのだと今は思います。

どういうことかというと、彼女は右も左もわからない状態で、僕がエスコートして仕事を教える。



自然と上下関係のような形ができ、僕の方が上の立場だったんですね。

だから、元カノは僕に惚れたというのもあると思います。

そして、当時は仕事を本気で頑張っていて毎日、キラキラしていたように思います、自信も持っていました。

彼女とはフィーリングもあったし、ものすごく幸せでしたね。

今までに何人かと付き合ってきましたが、今までの人とは比べものにならないほど好きだったと思います。

一緒にいるときはいつも楽しくて、彼女の笑顔が見れば僕は幸せで、いつの間にか、僕は彼女のことがたまらなく大好きになりました。

セックスも相性が良かったみたいで、お互いとても幸せな毎日を過ごしていました。

ただ、彼女のことが大好きになればなるほど、僕の中の第一優先事項が彼女になってしまったのがよくなかったです。



予定を決めるのも、まず、彼女との予定を空けてから。
休みの日は必ずデートをしていました。

ただ、たまに、彼女が休みの日に自分ではなく友達と遊ぶ
という、僕は好きすぎるがあまり、つい不機嫌になって
しまうことも。

(こういうのがダメなんだったんですよね。)

彼女が第一になってしまっただけからは、仕事も割と手を抜く
ようになり、頭の中は彼女でいっぱいになってました。

でも、それと同時にやっぱり、さっきの友達の例と同様に、
嫉妬だったり不安という感情が僕を襲うわけです。

「彼女は浮気をしてるんじゃないか。」

「俺よりも友達の方を優先するのか。」

「なんだか最近冷たいなあ。」

彼女の行動や言動にいちいち不安になってました。



「男性が女性に依存すると、女性は必ず離れていく。」

ヒロシさんが復縁サイトで書いているように、まさしく、同じように彼女の気持ちは徐々に離れていきました。

仕事場であってもなんだか冷たくて、遊ぶ回数も減って、冷たいな、と感じつようになり、僕の不安やイライラもさらに大きくなっていったわけです。

そして、デートの帰り道、ギクシャクした空気のまま、とうとう別れを切り出されてしまうことに。

でも、当の僕はというと、まさか別れるなんてことを想像していなかったなので、動揺して頭が真っ白になり、彼女にすがってしまいました。

今思えば、やってはいけないことをほとんどやっていますね。笑

どれだけ彼女のことを好きだと伝えても答えは「ごめん、戻れない」というもの。



「悪いところは直すから」、「好きだ、お前しかいない」、「考え直してくれ、やり直せないか」、など復縁サイトに出てくるような言葉は全部伝えましたが、答えはNOでした。

挙句の果てに最後に言われたのは、

「あなたのかっこいいところが好きだったのに、そんなダサい所を見せないで。」

という言葉で、これに僕はグサツときたことを今でも覚えています。

一旦別れを受け入れたものの、まだまだ現実を受け入れることができない自分がいました。

仕事に行きたくない。

毎日が楽しくない。

携帯をいじっては「元カノ 復縁」と検索。

Twitter、facebook、インスタで元カノの動向をチェック。

こんな毎日でした。



振られてから、こんなに人生がつまらないものだとは思いませんでした。

会社で元カノと顔を合わせるけど、冷たい対応をされいちいち落ち込む。

まだまだ諦めきれずに、元カノにLINEをする。

最初は返事が返ってきてたが、徐々に返信が返ってこなくなる。

「既読」の文字だけ付いて、返信は返ってこない。

何度も何度も、元カノとのメッセージを読み返すけど、返信は返ってこない。

たまらなくなっていて、もう一通、LINEを送ったが、今度は「既読」すらつかなくなる。

・・・LINEをブロックされてしまった。

だったら、電話を・・・もちろん繋がらない。



こうして僕は完全に元カノに嫌われてしまったのです。

ここまで書いて思うんですけど、僕は本当に、復縁サイトのモデルのような失敗をしていますねw

恥ずかしいです。

元カノにブロックされても会社は同じなので会うことは会ったのですが、完全無視されていました。

この時は思いましたよ、「あ、終わったんだなあ」って。

で、そこから1か月は抜け殻です。

ずーっと何もしませんでした、記憶もないですね。笑

で、1ヶ月後にふと思ったんです、

「俺にはあいつしかいない！！」って。

もうバカですよ。笑

でも、それぐらい「本気」だったんです。



抜け殻になった先には、なぜか逆に燃えてきて、「元カノと復縁してやるんだ！」という気持ちになってきました。

そんな時に、ヒロシさんのサイトに出会ったんですね。

で、サイトの記事を全部、何度も何度も読みました。

正直、目からウロコで、なんというか、他のサイトは復縁するためにこれをしよう、みたいな内容なんですが、ヒロシさんのサイトは、「男性とは、女性とは、恋愛とは、復縁とは、」という感じで、常に**”本質”**と照らし合わせていたんですね。

で、それが実際に自分にも当てはまっていたんです。

依存してしまおうと嫌われてしまおう、とか。

元カノを追いかければ追いかけるほど離れていく、とか。

女性は強い男性が好きで、弱い男性が嫌い、とか。

それに、僕の失恋とヒロシさんの体験談も似ていたので共感できたのも大きかったです。

そして、僕は決めたんです。



「絶対にかっこいい男になって元カノを惚れ直させる！」

って。

ここが本当の意味でのスタートでした。

元カノが僕と付き合い始めた時は、僕は仕事に本気で向き合っていて輝いていた。

だから魅力的に見えて惚れたんだ、と気付いた。

なぜなら、女性は自信のある強い男性に惚れるから。

でも、いつからか、元カノが第一になると仕事の結果も出なくなり、輝きを失っていき、「元カノさえいればいいや」と思っていました。

そんな僕を見て彼女はどんどん気持ち冷めていったんだと思います。

当時の僕はドンドン自信を失っていたので、不安やイライラを募らせて元カノに当たったり、束縛することでしか、元カノをつなぎとめられなかった。



だから、振られたんだと気付きました。

そして「今のままじゃ本当にダメだ！」と思い、直感を信じてヒロシさんサポートを受けることに。

他のサイトにはなく熱い思いを信じてみて正解でした。

ここで、僕の”現状にあったアドバイス”をいただけたことが大きかったです。

さらに、人数限定ということでしっかり向き合ってくれることもうれしかったです。

正直、最初はメールが返ってこないと思ってましたから。
(すいません。笑)

もちろん、ヒロシさんからサイトで書いてないない情報ももらえるわけですが、僕はたくさんの質問をして知識をつけていきました。

- ・ 強者の復縁戦略、本質的な復縁とは何なのか？
- ・ どういう風に元カノにアプローチすればいいのか？



- ・今の自分のアクションはあっているのか？
- ・同じ職場の元カノとはどう接していけばいいのか？
- ・自信と余裕のメカニズム
- ・男と女の本能から、復縁の基礎知識、恋愛に至るまで。

僕の中でヒロシさんに言われた言葉でズシツときた言葉が3つあります。

「女性は束縛なんかじゃ引き止められない、魅力でしか引き止められない。」

「元カノはあなたに『彼氏失格』の烙印を押したから今のままじゃダメ。」

「決して焦ることなくしっかり自分を磨いていけば大丈夫。本気で復縁したいという強い気持ちを持った人にだけ元カノは最後に微笑む。」

この3つです。

もちろん、僕も3ヶ月もたっていれば、冷静なので、今のままじゃダメなことぐらいわかっていました。



だから、もう一度、自分を変えるために努力をしよう、って思えたんです。

自分を変えるために努力をして、結果を出して、自信をつけて、魅力的な男になる、これが自分の道だと思いました。

そこからはずっと仕事に熱中しました。

元カノとは職場で会いますが、当時の僕では、話しかけても嫌われるだけだとわかっていたので、ほとんど話しかけず、仕事をしていました。

一番早く来て、一番遅く帰る毎日。

でも、そんな毎日がどんどん充実して楽しくなっていくのがわかりました。

「何かに夢中になれ！」「バカになれ！」とサイトで書いていたけど、こういうことか、とはっきり気づいた瞬間です。

とにかく本気で毎日過ごし仕事を頑張った結果、僕は営業の部署なんですが、社内トップ、グループ企業トップ、全国2位の営業成績をあげました。



もちろん、表彰され、僕の役職が上がり、給料も上がることに。

今思えば、すごいですよね、元カノにフラれて営業成績全国2位って。笑

でも、あの時本当にフラれて良かったです。

あの時の僕じゃ元カノを幸せにできなかったから。

もう、毎日が充実して楽しくて仕方がなかったです。

そして、充実していると自然と元カノのことを考える時間は減ってきました。

要は、依存から抜け出せてきた、というやつですかね。

さらに、急にモテるようになりました。

やはり何かに本気で頑張って、努力して結果を残していくとテストステロンが出てきて、女性を無意識に惹きつけるというお話通りですね。



そう、彼女が昔好きになったのは今のように仕事に打ち込んでいる僕だったんです。

彼女を最優先して、休日も彼女と遊ぶことばかり考えている僕に惚れたんじゃない。

こうして、自分自身の努力で自信を身につけて、復縁の知識も身につけていきました。

まさか復縁を目指して営業2位になれるなんてのも思いもしないですね。

これが大体フラれて4か月後くらいでした。

で、この頃から、元カノが近づいてくるようになったんです。

僕は今までと変わらず、元カノのことは気にせず一生懸命仕事をしていたんですが、昼ごはんや帰り道に一緒になることが多くなりました。

その時に言われたのは、「最近、頑張ってるじゃん！！」ということ。

つまり、付き合っていなかった時は頑張っているように見えなかったわけです。



それはフラれるわけです。

あんだけ嫌われていたはずなのに、仕事で成果を出して一生懸命がんばっていたら、元カノの方から近づいてきたのにはびっくりしました。

でも、それはヒロシさんに言われた通り、決して焦ることなく距離をおいて、同じ職場だけど冷却期間を設けることができたのが良かったんじゃないかと思います。

この時、僕は確信しました。

ああ、女性は魅力的で輝いている男性が好きなんだ、と。

確かにそりゃあそうだ、この先、子供も産むわけだから頼りになる男じゃないとついて行きたくないよなあ。

だから、魅力的じゃなくなった僕はフラれてしまった。

だからこそ、復縁したいのであれば決して焦ることなく徹底的に自分を磨いて元カノを惚れなおさせる、「強者の復縁戦略」なんですよな。



僕はこうして、何度か元カノとご飯を重ねて、元カノから「付き合ってた時もこんなだったら別れなかったのに。」という強烈な脈ありサインを引き出し、告白した。

「今度は幸せにできる自信がある。」と伝え、元カノも頷いてくれた。

元カノとの復縁はこうしてうまくいったわけですが、言われた通りに決して焦ることなく自分を磨いたことが大きな成功要因だと思います。

読みやすいように意識はしてみましたが、読みづらかったならすいません。

最後に復縁を目指すみなさん・・・

復縁を絶対にあきらめないでください。

あなたが魅力的になって、自分を変えたら、いつかチャンスがやってきます。

でも、その時にあなたが変わっていなかったら元カノは見向きもしないでしょう。



一度別れたという事実を受け入れて、今の自分を変えてから元カノを惚れ直させましょう。

決して焦らない。

そして、元カノを惚れ直すべく自分を磨く。

あなたの人生も最高になるし、元カノもあなたの手で幸せにすることができる、強者の復縁戦略は最強です。

僕の体験談がみなさんの何かのお役に立てますと嬉しいです。

ありがとうございました。

T



【今回の体験談のポイント】

・元カノとの復縁は決して焦らないことが何より重要

今回のTさんの復縁事例で、何よりもキモとなったのはやはりいうまでもなく「決した焦らなかったこと」です。

というのも、同じ職場、同じ学校というのは実はずまく利用すれば復縁に有利になる環境でもあります。

だからこそ、大事なのはこれ以上嫌われてしまわないこと。

その意味でも、焦って感情的にアプローチをするのだけは絶対に避けたかった。

僕がサポートする段階ではすでにマイナスの印象を持たれていましたので、元カノの気持ちを落ち着ける意味でも焦らないのは大事だったわけです。

このように、嫌われてしまっていたところからでも、焦らずに一度印象をリセットしてもらうことができれば、いくらでもチャンスはあるということは学びになったのではないのでしょうか？



・同じ学校、同じ職場で冷却期間が取れない場合は、接触をできるだけ避けてとにかく仕事を頑張り自分を磨くこと

先ほどもお話したように、同じ職場や同じ学校は冷却期間が取れないものの、実は復縁には優位に働きます。

なぜなら、あなた自身が徹底的に自分を磨くところを間接的にアプローチすることができるから。

そう、よくも悪くも元カノに見られているのです。

元カノと別れて下を向いているあなたの姿も、元カノを惚れ直させるために一生懸命仕事に取り組む姿も。

ということは、どちらのあなたを見せればいいかは言わなくてもわかりますよね。

決して焦ることなく、しっかり距離をおいて自分を徹底的に磨けば、自然と相手に伝わりますからね。

参考：[元カノが同じ職場なら復縁しやすい？気まずい元カノとの接し方！](#)



・女性**は本能的に強い男性、魅力的な男性を好きになる**（強者の復縁戦略）

これは強者の復縁戦略のキモとなる部分ですね。

そう、結局、恋愛といっても子孫繁栄のために行うわけですから、女性は本能的にどんな男性を求めるのかを考えると復縁はグンと近づきます。

結論、女性は本能的に優秀な遺伝子を求めているので、強い男性、魅力的な男性を好きになるわけです。

それも無意識に。

女性すらそのことに気づいていないため、どれだけ嫌われていても、「復縁をしない」と言われていたとしても、あなたが魅力的になれば復縁できるのだ。

こういう本能に裏付けされているからこそ、僕のサイトは「男ならバカになれ！」というタイトルなのです。

参考：元カノと復縁したいなら復縁したいと思わせる器の大きな男になれ！



・冷却期間後はいきなりアプローチをするのではなく、元カノの気持ちを理解して徐々に心を温めていく

多くの男性が失敗しがちなのが、いきなり復縁を迫って告白してしまうこと。

そうじゃないんです。

元カノとの復縁といっても、結局は恋愛ですから、何よりも重要なのは「元カノの気持ち」なんですね。

決して焦ることなく、復縁を迫ることなく、元カノの話を聞く。

元カノの気持ちを理解することに徹することで、元カノの気持ちを徐々に温めていくことができます。

これをほとんどの男性がしていないから失敗するんです。

圧倒的に器の大きい、魅力的な男になった後は元カノの気持ちを理解してあげる。

そうすることで、元カノに別れたことを後悔させるのです。

これこそが、最も復縁の可能性が高い強者の復縁戦略。



・「絶対に復縁する」と心の底から信じること

あなたは心の底から「元カノと復縁できる」「絶対に元カノを幸せにするんだ!」と思っていますか?

実を言うと、元カノとの復縁において、「心の底から信じる」ことは非常に重要です。

なぜなら、元カノを惚れ直させる最後の武器は復縁にかけ
るあなたの熱意だから。

それに、「自分には復縁なんてできるわけない」と思っている男性に元カノを惚れ直させることなんてできませんよね。

一方で、心の底から元カノと復縁できると信じていれば、脳が勝手に復縁に近づくための行動を始めます。

そう、元カノが最後に微笑むのは、復縁を最後まで信じて
いた男性だけなのです。

質問への回答プレゼントは以上になります。

それでは、第2回の復縁講義を楽しみにお待ちしております!

