



【元カノとの復縁体験談事例 3】

男性Nさん（28歳）

女性Sさん（28歳）

付き合っていた期間：2年

復縁までに要した期間：1年半

今回の体験談で注目すべき点はこちら。

- ・彼女に音信不通になるまで嫌われても復縁はできる？
- ・復縁の可能性を限りなく高めるゲインロス効果



- ・元カノと再会した後も決して焦らない、理解に徹する
- ・チャンスは絶対に来るからこそあなたがすべきこと

もちろん、今回も体験談の後に復縁の重要ポイントを解説していますので、そちらもお見逃しなく。

この文章は復縁成功したNさんのメールをそのまま転載させていただきました。

なお、許可は取っており、装飾は重要な部分のみこちらでしております。

それでは、どうぞ！

僕はSと付き合い始めて2年半の時に別れることになりました。

いきなり別れたことから話すのもアレなので、まずは付き合いきっかけからお話します。

大学時代に友達だったSとは社会人の時に大学の集まりで再会して付き合いことに。



当時、あまり女性慣れしていなかった僕にとってはもったいないくらいの彼女でした。

彼女も可愛い方（客観的に見て）だと思うので、付き合っている時はよく僕が不安になっていたことを覚えています。

お互い社会人でありなかなか会えなかったのに、連絡を毎日のようにとっていたり、彼女が飲み会とか遊びとか行くたびに僕は不機嫌になっていました。

そのうちお互い距離ができ始めてきて、それに僕はさらにイライラするように。

感情でいうと、「俺より飲み会の方が大事なのかよ。」という感じでしたね。まったくもって重たい男でした。笑

当時、振られた理由がわからなかったんですけど、ヒロシさんに教えていただき、はっきりわかったんです。

この不安とか重たいとかっていう「自信のなさ」、が彼女に伝わって見限られちゃったんだと思います。

というか絶対そうですね。



当時の僕には誇れるものなんてなくて、彼女中心の生活になってたんですね。

ヒロシさんが言う、女性が第一優先になると別れになる、というのが当てはまりすぎてビビりました。笑

過去にも同じことが何度かあったので。

今思えば、僕は恋愛経験は少ないのですぐに人を好きになってしまって、結果、女性第一で振られてしまうことが多かったですね。

いろいろ、学びました。笑

で、別れ際はというと電話で振られることに。

「優しいところが好きだったんだけど、今は怖い・・・」

って。

その時は僕も頭が真っ白で、ひたすら謝ったり、すがつたり、「悪いところは直すから」と情けないことばかり言っていました。（これも逆効果なんですよ。）



しばらく電話して、でも、彼女の気持ちも変わらなかった
ので別れを受け入れることに。

そこで「ありがとう」と伝え円満に別れました。

ここまでにしておけばよかったんですけどね。

次の日、彼女から長文でラインがきてて

「今までで一番好きだった、ありがとう」って。

これをみちゃった僕はたまらず、ラインしました。

「やっぱりたまらず好きだ、やり直そう。」って。

でも答えは決まっているんですよ、もちろんNO。

僕はそれでも、なんとかなるんじゃないか、熱い思いを伝えれば元カノも振り向いてくれるんじゃないか、と思って
すがりまくりました。

すると、「本当に怖いから・・・」ということでブロック、
着信拒否をされてしまいました。



まあ、当たり前ですよ、彼女は嫌がっていたので。

いい感じで別れたかと思いきや、自分の弱さで音信不通になってしまいました。

彼女とは電車で30分ほど離れたところに住んでいたのも、普通に生活していて会うこともなかったのも、すんなり冷却期間に入りました。

とは言っても、まあしんどかったです。

ヒロシさんに出会う前は、ひたすらぼーっと「元カノ 復縁」と検索をかけていました。笑

で、元カノを引きずっていた期間は3か月くらい。

意外と時間が解決するもので、友達が女性を紹介してくれたらして、なんだかんだ執着する気持ちはなくなっていきました。

もちろん、「元カノの方が絶対がいい」と思っていました、自分の中で進まなきゃっていうのと、女性経験を積まなきゃっていう気持ちがあって女性とも付き合うことに。



もちろん、好きだから、ですよ。

元カノのことも好きでしたが、時間のおかげで他の女性も普通に好きになれていました。

結果、元カノの時よりは執着することもなく、その人は僕の仕事を頑張る姿が好き、と言っていたので仕事をもっと頑張るようにしていたんです。

(ヒロシさんが言うように仕事を頑張る男性は人気みたいです！)

ちなみにその女性は会社の後輩でした。

きっと、仕事を本気でガンバっていたから、男としての魅力も上がったんでしょう。

その女性とはすごくうまくいきました。

仕事中心の生活で休みの日にはデートか友達と遊ぶ、という感じで。

でも、仕事は充実しているとプライベートは充実するって本当ですね！



彼女中心の生活をしていた時は仕事はめんどくさかったけど、仕事中心になってからはどっちも楽しめるようになりました。

ヒロシさんに出会って元カノを惚れ直させるために徹底的に自分を磨くということを知り、自分を磨く意味でも本気で仕事に取り組んでよかったと心から思います。

もちろん、復縁はしたかったので、しんどかったですよ。

それでも、音信不通だったので、こだわっても仕方ないかな、と割り切っていました。

今では淡々と語れますが、当時は毎日のように泣いてたので、それがすっきりさせてくれたのかもしれないね。（少し恥ずかしいですがw）

そんなこんなで充実した生活を送っていたわけですが、転職がやってきて、それが当時の彼女の海外転勤でした。

彼女自身、海外で働くことがずっと夢だったので、もちろん応援することに。

ただ、僕らもいい歳だったので、どうするか悩みに悩んだ挙句別れることにしました。



彼女には彼女の夢に集中して欲しかったというのもあったから。

なので、その彼女とは問題なく今も近況報告しています。

それがちょうど半年前ですね。

で、そのタイミングでちょうど、大学の集まりがあったわけです。

Sと出会い付き合うこととなった大学の集まりで、また会うことになるとは思いませんでした。

でも、不思議なものでこういうタイミングやチャンスって、しっかり自分を磨いて準備をしていけば巡ってくるんだなあ、と思いました。

でも、不思議と感情は高ぶることはなく。

元カノには相当嫌われていたので、何も話さず帰ろうと思って、元カノとの離れた場所で友達と話してました。

でも、きっと別れた当時とは全然違ったのか、彼女の方から話しかけてくれたんです。



これが「自分を磨いて変化を感じさせて興味を持たせる」というやつか、と思いましたね。

で、そこで少し話してみると、時間が経ってたせいか嫌悪感
は消えてみたようでした。

アレだけ嫌われていたのに、冷却期間をおけばマイナスの印象をリセットしてもらえるというのは本当だったんです。

とは言っても久しぶりの再会だし、特に何もせず、バイバイすることに。

そして、家に帰ると、そのSからLINEが来たんです。

音信不通だったのに。

この時に何となく「復縁」が頭によぎりました。

でも、それは別れた時の「どうしても復縁したい！」って支配された感じの欲求じゃなくて「ああ、復縁かあ…。」みたいな感じです。

僕も自分を磨いて魅力的な男に少なからずなっていたことから、自信と余裕があったんですよね。



「別に復縁できなくても楽しいから別にいいけど、できるならしたいなあ」みたいな贅沢なやつでした。笑

で、SからLINEが来たので、お互い仕事のこととか報告しあって、という感じでその時はそれで終わりました。

ヒロシさんに、「自分を徹底的に磨いて仕事に熱中しろ」と言われてその通りにやってきて、元カノから連絡がきたのでさらに自分に自信がつかしました。

元カノから連絡が来ても、決して焦らず、決してさすがらず、「まだまだ頑張らないと！」と思ってより一層頑張るように。

LINEが来てからは音沙汰なしだったのですが、毎日努力して、それが3ヶ月続いた頃ですか。

彼女の誕生日だったので連絡を入れました。

「おめ！」ってこのぐらいですね。笑

昔の僕なら気に入られようとして長文を送ってたんだろうなあ、って思います。（苦笑）



すると、「ありがとう！！」ときて、相手から最近、「仕事がうまくいってないから元気ない」みたいなLINEがきました。

そこで、「まあ飲み行って元気出すか」と送ったらあっさりOK。

重さではなく、爽やかさって大事だな、と思いました。

それにきっと再会した時に、僕が別れたときとは別人になっていたこともあり、ゲインロス効果をうまく使えたのだと思います。

別れた時は重たかった僕が、いつの間にか魅力的でキラキラしている男になっていた。

元カノからすれば「別れるんじゃないなかったかも」と後悔すると同時に、「何があったんだろう」と興味を示すことに。

そう、自分を磨いて魅力的な男になり、まさに変化のフックを引くことができたんです。

そして、飲みに行った当日。



僕は元カノと飲みに行って仕事の話聞いてあげたわけですが、何をしたかというと、ずっと話を聞いてあげただけですね。

本当にずっと話をうんうんと聞いてあげていただけでした。

でも、そのときに「変わったね。」って言われたんです。

確かに変わったし、変わっていなかったらきっと僕と会ってくれなかっただろうなあ、と思います。

それに今の自分の方が圧倒的に好きなので、冷却期間に自分を磨いて本当によかったです。

やはり、一度ご飯に行くと、そこから一気に距離が近づいていきましたね。

でも、「復縁しよう」というのは焦らないようにしました。

相手からそれっぽい言葉が出るまで我慢しました。

飲みに行ってから、3回また飲みに行って、その帰りみちに言われました。



「なんか、あの好きだったNに戻った気がする。」って。

ここで僕は確信するんです。

こういう女性の脈ありサインを見抜くのって難しいんですよ。

それで僕も「また一緒にいよう」と伝えました。

そのとき、彼女にも彼氏がいなかったので、復縁もOK。

でも、後から聞くと、彼女は付き合っていた彼氏がいたらしくこの告白をする前の週に別れていたみたいです。

女性は次の男性を見つけると別れを決意できる、ってこのことか、とも思いました。

復縁したい元カノに彼氏がいるとか全然関係ないですね。

ヒロシさんも言われている通り、チャンスは絶対にやってくるので、その時に備えてしっかり自分を磨いて準備をしておくのは大事だなと思いました。



また、僕自身、復縁にこだわりすぎていなかったのも、逆に復縁できたんだと思います。

「復縁、復縁」と思いすぎているとどうしても余裕がなくなっちゃうというか、元カノのささいな言動やLINEが遅いだけで不安になっちゃったりとか、自分らしくいられないんですよね。

自分らしくいられない人間が人に好かれる訳もないですし・・・。

だから、元カノの執着しないことって大事だと思いました。

あと、本能的な視点って本当に大事ですね。

いろいろ当たりすぎてびっくりしましたが、今思えば、「本能」なのでそれはそうですよね。

心理学よりもはるかに当たると思います。

そういう意味でもはヒロシさんに教えていただいた、強者の復縁戦略は最強です。



復縁だけではなく、恋愛、人生、生き方、すべてを教えてください本当にありがとうございます。

信じられないかもしれませんが、僕に恩師は学校や大学の先生や会社の先輩ではなく、ヒロシさんです。

元カノと別れてあの日、ヒロシさんのサイトを見つけて本当によかったです。

そして、いまは元カノと仲良くやっています。

僕が仕事に集中しているので、あの時とは逆で元カノが僕に嫉妬しているみたいです。

いろいろありましたが、今思えば復縁してよかったですね。

復縁に固執しすぎるのはよくないですが、「絶対に復縁できる」と心の底から信じて努力しておくのは大事です。

努力していれば、チャンスは絶対にやって来ますので、興味のフックを引けるように自分を磨いておきましょう。

参考になったら幸いです、みなさん頑張ってください。

N



【今回の体験談のポイント】

- ・女性中心、彼女中心になると振られる可能性が高まる

女性は本能的に強い男を好きになる。

逆に、女々しい、重い、自信がない、束縛をする、依存をする男性を本能的に嫌います。

人生が女性中心、彼女中心になっている男性は果たして魅力的でしょうか？

狩猟（仕事）にも行かずに、家でぬくぬく女性と一緒に過ごしている男性の遺伝子を残したいと思う男性はいるでしょうか？

・・・いないですよ。

そう、だから、女性中心、彼女中心になってしまうと振られてしまうのです。

冷却期間を設けて自分を徹底的に磨くことはそういった自分を反省するとともに、女性中心の自分を変えるという意味でも非常に効果的。



・自分を磨いて変化を感じさせるゲインロス効果強者は最強

今回も出てきましたね、ゲインロス効果。

というより、このゲインロス効果こそ強者の復縁戦略で最も大事なので、「必ず」と言っているほど出てくるものなんです。

あなたが徹底的に自分を磨き、魅力的な男になることで元カノに別れたことを後悔させる。

「別れるんじゃないかった」と。

そうすれば、ゲインロス効果により元カノはあなたのことを猛烈に取り戻したくなります。

そう、ここまでできればあとはもう簡単です。

ゲインロス効果で元カノの興味のフックを引くことができれば、連絡も返ってくるし、ご飯に誘ってもOKが来る。

だからこそ、何度も言うように、あなたがまずすべきことは自分を徹底的に磨き、元カノを後悔させることなのです。



・嫌われていたとしても冷却期間を設ければリセット可能

元カノにすがってしまったり嫌われてしまったり、音信不通になってしまったという人もいますでしょう。

ただ、僕もそうだったのですが、嫌われていたとしても、冷却期間を設ければ、あなたのマイナスの印象をリセットすることができます。

というのも、人間はマイナスの出来事を半年程度で忘れる性質があるからです。

つまり、しっかり期間をおけば、いくらでも逆転のチャンスはあるということ。

ここで大事ななのは、嫌われたり、音信不通になるほどのことをしてしまったことを反省することです。

だって、何も変わっていない人と復縁したいと思う女性なんていませんよね。

ですから、別れてしまった原因をしっかりと分析して改善して徹底的に自分を磨いておきましょう。

そうすれば、ゲインロス効果で元カノの興味のフックを引いて復縁の可能性を高めることができますよ。



・チャンスは絶対に来る。その時に備えて自分を磨くべし

最後は元カノに嫌われてしまって音信不通の方へ。

音信不通になってしまうと、連絡が取れない、復縁のイメージがわからない、再会できるのか不安と感じてしまうかもしれません。

しかし、チャンスは絶対にきます。

音信不通だったとしても、冷却期間中に元カノから連絡が来たり、ブロック解除されて連絡が取れるようにことなることもあります。

さらに、SNSや共通の知人を利用すればもっと可能性を高めることだって可能です。

そう、だから、決して諦める必要はないんです。

でも、そのチャンスがきたときにあなたが何も変わっていないのであれば、意味がありませんよね。

元カノは「別れて正解だった」と思うでしょう。



だからこそ、あなたがすべきことはチャンスに備えて、徹底的に自分を磨いて元カノを後悔させることなのです。

男ならバカになって、元カノを後悔させるようなカッコいい男になってやりましょう。

「俺が絶対に元カノを幸せにする」という強い覚悟を持って頑張ってください。

男ならバカになれ！

